

## V ZALEW BIEGACZY

Sierpień w Gminie Poraj już od jakiegoś czasu należy do biegaczy. Dokładnie tak samo było w minioną niedzielę, 29 sierpnia, kiedy to odbył się Piąty już Zalew Biegaczy.

Marina Poraj powitała nas dość pochmurnym, ale ciepłym porankiem. Gęste chmury prawie cały czas wisały nad głowami, ale na szczęście od czasu do czasu nieśmiało pojawiało się zza nich słońce. Burza krążyła wokół, strasząc leniwymi grzmotami z oddali, ale ostatecznie ominęła nas i poszła gdzie indziej. Dokuczała jedynie duchota i wysoka wilgotność, która dała się ciut we znaki biegaczom. Poza tym wszystko idealnie spasowało: leśna cisza, szum sosen, spokojne wody Zalewu, niespieszna, rodzinna atmosfera, piknikowy klimat i dobrzy znajomi. Wszyscy biegacze byli bardzo zadowoleni, że znów mogą zacząć trenować i zmierzyć się w sportowej konkurencji po roku przerwy wymuszonej przez panującą pandemię, która doprowadziła do lockdownu, odwołania wielu imprez sportowych oraz do spadku ich formy.

O godz. 10.00 jako pierwszy wystartował **Bieg Dodatkowy na 5 km**, dokładnie godzinę później rozpoczął się **Bieg Główny na 12,5 km**. W międzyczasie odbył się jeszcze jeden bardzo ważny **bieg - dla Dzieci**. Pomimo narzekań biegaczy na słabą formę po kilku lockdownach, wszyscy szybko i sprawnie pokonali wybrane przez siebie dystanse.

Po przekroczeniu linii mety każdy zawodnik otrzymywał pamiątkowy medal oraz wodę, a na dzieciaki dodatkowo czekały kolorowe gadżety. Pamiątką z wydarzenia były także koszulki funkcyjne z kolorową grafiką biegu, które były dostępne w pakiecie startowym. Na świetnie zabezpieczonej i oznakowanej trasie jak zawsze czekali kibice z dopingiem i punkty z wodą, a po ukończeniu biegu każdy uczestnik miał również zapewniony posiłek regeneracyjny.

Oficjalne wręczenie nagród odbyło się jak zawsze na tle Zalewu Porajskiego. Zwycięzcy kolejno stawali na sportowym podium w otoczeniu żeglarskiej bandery oraz ogromnych kotwic.

### W poszczególnych kategoriach zwycięzcami zostali:

#### Bieg 5 km - kategoria Kobiet:

I miejsce: **Klaudia Wrzosowska** (Myszków)

II miejsce: **Karolina Kopacz** (Poraj)

III miejsce: **Justyna Kucharska** (Częstochowa)



### Bieg 5 km - kategoria Mężczyzn:

- I miejsce: **Dawid Graca** (Częstochowa)  
II miejsce: **Michał Milewski** (Częstochowa)  
III miejsce: **Szymon Bator** (Częstochowa)



### Bieg Główny 12,5 km - kategoria Kobiet:

- I miejsce: **Tamara Koczur** (Myszków)  
II miejsce: **Paulina Piliś** (Myszków)  
III miejsce: **Agnieszka Sularz** (Siewierz)



### Bieg Główny 12,5 km - kategoria Mężczyzn:

- I miejsce: **Paweł Mularczyk** (Zawiercie)  
II miejsce: **Jakub Caban** (Moskorzew)  
III miejsce: **Łukasz Pyrchla** (Poraj)



Pełna lista wyników V Zalewu Biegaczy znajduje się [tutaj](#).

---

Po raz kolejny już całą imprezę poprowadził nieoceniony **Adam Zaczkowski**, kierownik Referatu Gospodarki Komunalnej, Inwestycji i Pozyskiwania Środków Urzędu Gminy Poraj, który niejednokrotnie wskazywał jak ważne jest to, że biegacze wreszcie ponownie mogą wspólnie uprawiać sport na świeżym powietrzu, co jest istotne dla zachowania dobrej kondycji oraz zdrowia.

Zresztą to samo podkreślała wójt Gminy Poraj **Katarzyna Kaźmierczak**:

*- Ogromnie się cieszę, że zebraliśmy się tutaj nad Zalewem Porajskim, aby po raz kolejny przeżyć niesamowite emocje sportowe. To wspaniale, że pomimo panującej pandemii i zagrożenia ze strony koronawirusa, ale mądrze korzystając z luzowania obostrzeń, nadal tyle osób spędza aktywnie czas na świeżym powietrzu. W końcu tylko ruchem oraz dobrą kondycją możemy pokonać choroby. Gratuluję Wam z całego serca kondycji i samozaparć, by mimo panujących okoliczności trwać przy swojej pasji. Tak trzymać!*





*Ceremonia wręczenia nagród zwycięzcom V Zalewu Biegaczy  
od lewej: wójt Katarzyna Kaźmierczak, Adam Zaczkowski, Anna Podsiadlik, Przemysław Bąk*

Nagrody zwycięzcom wręczali wójt Gminy Poraj **Katarzyna Kaźmierczak**, koordynator Zalewu Biegaczy **Anna Podsiadlik**, a także szef zabezpieczenia trasy biegu **Rafał Kępski**.

---

Niespodzianką tegorocznego Zalewu Biegaczy na dystansie 5 km była nagroda w kategorii najszybszych mieszkańców naszej gminy. Ufundował ją sołtys Kuźnicy Starej **Przemysław Bąk**. Był to tzw. „**Sołtysowy Sierp**”, który wraz z kartami upominkowymi do Decathlonu otrzymali:

**Najszybsza Mieszkanka Gminy Poraj:**

**Karolina Kopacz** z Poraja





**Najszybszy Mieszkaniec Gminy Poraj:**

**Mateusz Szczypka z Poraja**





„Sołtysowy Sierp” (po lewej)

Sołtys Kuźnicy Starej Przemysław Bąk oraz wójt Katarzyna Kaźmierczak z nagrodami (zdjęcie po prawej)

---

Organizatorzy V Zalewu Biegaczy są ogromnie wdzięczni wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do kolejnej edycji najbardziej popularnego sportowego eventu w naszym regionie, a zwłaszcza:

- **Annie Podsiadlik** – koordynatorce imprezy sprawnie ogarniającej wszystkie jej aspekty
- **Rafałowi Kępskiemu** – koordynatorowi zabezpieczenia trasy oraz dobremu duchowi wydarzenia
- **Adamowi Zaczkowskiemu** – pomysłodawcy Zalewu Biegaczy, a tym samym sprawcy całego zamieszania, jak również wspaniałemu konferansjerowi
- **Ochotniczemu Strażom Pożarnym z Choronia, Gęzyna, Jastrzębia, Kuźnicy Starej, Poraja i Żarek Letniska** – za idealne zabezpieczenie trasy biegu
- **Stowarzyszeniu Jura Cordis i OSP Kuźnica Stara** – za tak bardzo potrzebne zabezpieczenie medyczne
- **Stowarzyszeniu Marina Poraj i przyjaciółom** – za zabezpieczenie trasy, organizację punktów z wodą oraz przygotowanie wspaniałego i pożywnego grilla
- **Stowarzyszeniu Miasto Sportu** – za idealny pomiar czasu
- **Pracownikom Urzędu Gminy Poraj, Spółdzielni Socjalnej Poractive i Centrum Integracji Społecznej w Poraju** – za obsługę techniczną, zorganizowanie pracy biura zawodów, obsługę prasową i graficzną
- **Przemysławowi Bąkowi** – sołtysowi sołectwa Kuźnica Stara za ufundowanie nagród specjalnych dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Gminy Poraj
- firmie **Omega Transport** – za sponsoring
- **Zuzi Pabin** z [wybijj.to](http://wybijj.to) – za ufundowanie owijek dla biegaczy



Dziękujemy za udział w V Zalewie Biegaczy. Z pewnością spotkamy się za rok!

---

Tekst i zdjęcia: Jolanta Lisowska, UG Poraj ([j.lisowska@ugporaj.pl](mailto:j.lisowska@ugporaj.pl))

Więcej zdjęć z biegu: [www.facebook.com/zalewbiegaczy](https://www.facebook.com/zalewbiegaczy)